

























BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

WOCHE 1, 3, 5, 7 & 9	ENERGY ENHANCER  1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber	GLUTATHION  1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	AEON  1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	CARNOSINE  1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	SILENT NIGHTS  ½ Patch nachts, rechts *
MONTAG	 LUNGE 1 Ca. 2,5 cm unterhalb des äusseren Schlüsselbeinendes , in der Grube	 KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Fingerbreit unterhalb des Nabels	 LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 bei geneigtem Kinn (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)		 LEBER 3 Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh **
DIENSTAG			 KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Fingerbreit unterhalb des Nabels	 KONZEPTIONSGEFÄSS 17 Auf der Mitte des Brustbeins	 3-FACH-ERWÄRMER 23 An der Schläfe RECHTS **








BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

<p>WOCHE 1, 3, 5, 7 & 9</p>	<p>ENERGY ENHANCER</p>  <p>1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber</p>	<p>GLUTATHION</p>  <p>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</p>	<p>AEON</p>  <p>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</p>	<p>CARNOSINE</p>  <p>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</p>	<p>SILENT NIGHTS</p>  <p>½ Patch nachts, rechts *</p>
<p>MITTWOCH</p>	 <p>PERICARD 6 An der Innenseite des Unterarms, 3-4 Fingerbreit vor dem Handgelenk</p>	 <p>KONZEPTIONSGEFÄSS 22 An der Halsbasis, in der Vertiefung zw. den Schlüsselbeinen</p>	 <p>NIERE 3 RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne</p>		 <p>** 3-FACH-ERWÄRMER 17 RECHTS, unter und hinter dem Ohr läppchen,</p>
<p>DONNERSTAG</p>			 <p>LEBER 3 Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh</p>	 <p>LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 bei geneigtem Kinn (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)</p>	 <p>** LENKERGEFÄSS 24,5 Auf Höhe des « 3. Auges », an der Mittellinie, etwas oberhalb der Brauen</p>











BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

WOCHE 1, 3, 5, 7 & 9	ENERGY ENHANCER  1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber	GLUTATHION  1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	AEON  1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	CARNOSINE  1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	SILENT NIGHTS  ½ Patch nachts, rechts *
FREITAG	 MAGEN 36 An der Beinvorderseite, 4 Querfinger unter der Kniescheibe, 1 Querfinger ausserhalb des Schienbeins	 LEBER 3 Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh	 DICKDARM 4 Bei am Zeigefinger angespresstem Daumen auf dem entstandenen Muskelbauch		 NIERE 3 RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne **
SAMSTAG			 LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 bei geneigtem Kinn (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 DICKDARM 4 Bei am Zeigefinger angespresstem Daumen auf dem entstandenen Muskelbauch	<p>Wählen Sie den Punkt, der am wirksamsten war (Montag - Freitag), also den, der ihnen die beste Aufwachqualität gegeben hat.</p> <p>Behalten Sie diesen Punkt für die folgenden Nächte bei.</p>
SONNTAG					Wie Samstag











BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

WOCHE 2, 4, 6, 8 & 10	ENERGY ENHANCER  1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber	GLUTATHION  1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	AEON  1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	CARNOSINE  1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	SILENT NIGHTS  ½ Patch nachts, rechts *
MONTAG	 NIERE 3 RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne	 LUNGE 9 In der Einbuchtung unterhalb des Daumenendes, auf der Gelenksfalte. RECHTS.	 KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Fingerbreit unterhalb des Nabels		Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.
DIENSTAG			 NIERE 3 RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne	 LENKERGEFÄSS 2 Am unteren Ende der Wirbelsäule, am Ende der Analfalte	Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.







BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

WOCHE 2, 4, 6, 8 & 10	ENERGY ENHANCER 	GLUTATHION 	AEON 	CARNOSINE 	SILENT NIGHTS 
	1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber	1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	½ Patch nachts, rechts *
MITTWOCH	 <p>3-FACH-ERWÄRMER 5 An der Aussenseite des Unterarms, etwa 2 Daumenbreit oberhalb des Handgelenks, in der Mitte.</p>	 <p>MILZ 6 An der Innenseite des Unterschenkels, ca. 1 Handbreit oberhalb des Knöchels, in einer Einbuchtung hinter dem Schienbein.</p>	 <p>LEBER 3 Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh</p>		<p>Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.</p>
DONNERSTAG			 <p>DICKDARM 4 Bei am Zeigefinger angespresstem Daumen auf dem entstandenen Muskelbauch</p>	 <p>HERZ 7 RECHTS auf der inneren Handgelenksfalte, 1 Fingerbreit von der Mitte Richtung Kleinfinger.</p>	<p>Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.</p>

BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

WOCHE 2, 4, 6, 8 & 10	ENERGY ENHANCER 	GLUTATHION 	AEON 	CARNOSINE 	SILENT NIGHTS 
	1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber	1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber	½ Patch nachts, rechts *
FREITAG	 MAGEN 36 An der Beinvorderseite, 4 Querfinger unter der Kniescheibe, 1 Querfinger ausserhalb des Schienbeins	 LEBER 3 Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh	 LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 bei geneigtem Kinn (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)		Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.
SAMSTAG			 KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Fingerbreit unterhalb des Nabels	 DICKDARM 4 Bei am Zeigefinger angespresstem Daumen auf dem entstandenen Muskelbauch .	Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.
SONNTAG					Wie oben

BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

* Trick, um etwas Geld zu sparen, da die Patches Carnosine und Silent Night länger als 12 Stunden wirksam sind:

Der Klebeschutz der Patches besteht aus 2 Hälften: 1 kleineren und 1 grösseren. Entfernen Sie die kleine Hälfte am ersten Abend (behalten Sie sie) und kleben Sie den Patch auf. Entfernen Sie den Patch am nächsten Morgen und kleben Sie den Klebeschutz wieder auf. Entfernen Sie abends beide Hälften und verwenden Sie den Patch erneut.

Vorsicht Verwechslungsgefahr: Die Patches sehen gleich aus. Um Verwechslungen auszuschliessen, können Sie sie beispielsweise rückseitig beschriften (z.B. mit „C“ für Carnosine und „SN“ für Silent Night).

Achtung : DIE PATCHS NIEMALS ZERSCHNEIDEN! NUR UNVERSEHRTE PATCH DÜRFEN ZUR ANWENDUNG KOMMEN.

** Siehe Abschnitt « SAMSTAG » und « SILENT NIGHTS »