

























# BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

<p><b>WOCHE</b> 1, 3, 5, 7 &amp; 9</p>	<p><b>ENERGY ENHANCER</b></p>  <p>1 Patchpaar (<b>weiss rechts</b> und <b>braun links</b>) tagsüber</p>	<p><b>GLUTATHION</b></p>  <p>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</p>	<p><b>AEON</b></p>  <p>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</p>	<p><b>CARNOSINE</b></p>  <p>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</p>	<p><b>SILENT NIGHTS</b></p>  <p>½ Patch nachts, <b>rechts</b> *</p>
<p><b>MONTAG</b></p>	 <p><b>LUNGE 1</b> Ca. 2,5 cm unterhalb des äusseren Schlüsselbeinendes , in der Grube</p>	 <p><b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Fingerbreit unterhalb des Nabels</p>	 <p><b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 bei geneigtem Kinn (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)</p>		 <p><b>LEBER 3</b> Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh</p> <p>**</p>
<p><b>DIENSTAG</b></p>			 <p><b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Fingerbreit unterhalb des Nabels</p>	 <p><b>KONZEPTIONSGEFÄSS 17</b> Auf der Mitte des Brustbeins</p>	 <p><b>3-FACH-ERWÄRMER 23</b> An der Schläfe RECHTS</p> <p>**</p>











# BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

<p><b>WOCHE</b> 1, 3, 5, 7 &amp; 9</p>	<p><b>ENERGY ENHANCER</b></p>  <p>1 Patchpaar (<b>weiss rechts</b> und <b>braun links</b>) tagsüber</p>	<p><b>GLUTATHION</b></p>  <p>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</p>	<p><b>AEON</b></p>  <p>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</p>	<p><b>CARNOSINE</b></p>  <p>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</p>	<p><b>SILENT NIGHTS</b></p>  <p>½ Patch nachts, <b>rechts</b> *</p>
<p><b>MITTWOCH</b></p>	 <p><b>PERICARD 6</b> An der Innenseite des Unterarms, 3-4 Fingerbreit vor dem Handgelenk</p>	 <p><b>KONZEPTIONSGEFÄSS 22</b> An der Halsbasis, in der Vertiefung zw. den Schlüsselbeinen</p>	 <p><b>NIERE 3</b> RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne</p>		 <p>** <b>3-FACH-ERWÄRMER 17</b> RECHTS, unter und hinter dem Ohr läppchen,</p>
<p><b>DONNERSTAG</b></p>			 <p><b>LEBER 3</b> Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh</p>	 <p><b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 bei geneigtem Kinn (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)</p>	 <p>** <b>LENKERGEFÄSS 24,5</b> Auf Höhe des « 3. Auges », an der Mittellinie, etwas oberhalb der Brauen</p>











# BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

<b>WOCHE</b> <b>1, 3, 5, 7 &amp; 9</b>	<b>ENERGY ENHANCER</b>  <b>1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber</b>	<b>GLUTATHION</b>  <b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>AEON</b>  <b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>CARNOSINE</b>  <b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>SILENT NIGHTS</b>  <b>½ Patch nachts, rechts *</b>
<b>FREITAG</b>	 <b>MAGEN 36</b> An der Beinvorderseite, 4 Querfinger unter der Kniescheibe, 1 Querfinger ausserhalb des Schienbeins	 <b>LEBER 3</b> Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh	 <b>DICKDARM 4</b> Bei am Zeigefinger angespresstem Daumen auf dem entstandenen Muskelbauch		 <b>NIERE 3</b> RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne **
<b>SAMSTAG</b>			 <b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 bei geneigtem Kinn (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 <b>DICKDARM 4</b> Bei am Zeigefinger angespresstem Daumen auf dem entstandenen Muskelbauch	<b>Wählen Sie den Punkt, der am wirksamsten war (Montag - Freitag), also den, der ihnen die beste Aufwachqualität gegeben hat.</b> <b>Behalten Sie diesen Punkt für die folgenden Nächte bei.</b>
<b>SONNTAG</b>					<b>Wie Samstag</b>











# BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

<b>WOCHE</b> <b>2, 4, 6, 8 &amp; 10</b>	<b>ENERGY ENHANCER</b>  <b>1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber</b>	<b>GLUTATHION</b>  <b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>AEON</b>  <b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>CARNOSINE</b>  <b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>SILENT NIGHTS</b>  <b>½ Patch nachts, rechts *</b>
<b>MONTAG</b>	 <b>NIERE 3</b> RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne	 <b>LUNGE 9</b> In der Einbuchtung unterhalb des Daumenendes, auf der Gelenksfalte. <b>RECHTS.</b>	 <b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Fingerbreit unterhalb des Nabels		<b>Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.</b>
<b>DIENSTAG</b>			 <b>NIERE 3</b> RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne	 <b>LENKERGEFÄSS 2</b> Am unteren Ende der Wirbelsäule, am Ende der Analfalte	<b>Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.</b>

# BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

<b>WOCHE</b> <b>2, 4, 6, 8 &amp; 10</b>	<b>ENERGY ENHANCER</b> 	<b>GLUTATHION</b> 	<b>AEON</b> 	<b>CARNOSINE</b> 	<b>SILENT NIGHTS</b> 
	<b>1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber</b>	<b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>½ Patch nachts, rechts *</b>
<b>MITTWOCH</b>	 <p><b>3-FACH-ERWÄRMER 5</b> An der Aussenseite des Unterarms, etwa 2 Daumenbreit oberhalb des Handgelenks, in der Mitte.</p>	 <p><b>MILZ 6</b> An der Innenseite des Unterschenkels, ca. 1 Handbreit oberhalb des Knöchels, in einer Einbuchtung hinter dem Schienbein.</p>	 <p><b>LEBER 3</b> Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh</p>		<p><b>Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.</b></p>
<b>DONNERSTAG</b>			 <p><b>DICKDARM 4</b> Bei am Zeigefinger angespresstem Daumen auf dem entstandenen Muskelbauch</p>	 <p><b>HERZ 7</b> RECHTS auf der inneren Handgelenksfalte, 1 Fingerbreit von der Mitte Richtung Kleinfinger.</p>	<p><b>Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.</b></p>

# BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

<b>WOCHE</b> <b>2, 4, 6, 8 &amp; 10</b>	<b>ENERGY ENHANCER</b> 	<b>GLUTATHION</b> 	<b>AEON</b> 	<b>CARNOSINE</b> 	<b>SILENT NIGHTS</b> 
	<b>1 Patchpaar (weiss rechts und braun links) tagsüber</b>	<b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>1 Patch, Mittellinie oder rechts, tagsüber</b>	<b>½ Patch nachts, rechts *</b>
<b>FREITAG</b>	 <b>MAGEN 36</b> An der Beinvorderseite, 4 Querfinger unter der Kniescheibe, 1 Querfinger ausserhalb des Schienbeins	 <b>LEBER 3</b> Auf dem Weichteil des Fussrückens RECHTS, zw. grossem und zweiten Zeh	 <b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 bei geneigtem Kinn (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)		<b>Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.</b>
<b>SAMSTAG</b>			 <b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Fingerbreit unterhalb des Nabels	 <b>DICKDARM 4</b> Bei am Zeigefinger angespresstem Daumen auf dem entstandenen Muskelbauch .	<b>Behalten Sie den wirkungsvollsten Punkt der ersten 5 Nächte bis zum Ende der Behandlung bei.</b>
<b>SONNTAG</b>					<b>Wie oben</b>

## BASISPROTOKOLL: Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Dauer : 10 Wochen

\* Trick, um etwas Geld zu sparen, da die Patches Carnosine und Silent Night länger als 12 Stunden wirksam sind:

Der Klebeschutz der Patches besteht aus 2 Hälften: 1 kleineren und 1 grösseren. Entfernen Sie die kleine Hälfte am ersten Abend (behalten Sie sie) und kleben Sie den Patch auf. Entfernen Sie den Patch am nächsten Morgen und kleben Sie den Klebeschutz wieder auf. Entfernen Sie abends beide Hälften und verwenden Sie den Patch erneut.

Vorsicht Verwechslungsgefahr: Die Patches sehen gleich aus. Um Verwechslungen auszuschliessen, können Sie sie beispielsweise rückseitig beschriften (z.B. mit „C“ für Carnosine und „SN“ für Silent Night).

**Achtung : DIE PATCHS NIEMALS ZERSCHNEIDEN! NUR UNVERSEHRTE PATCH DÜRFEN ZUR ANWENDUNG KOMMEN.**

\*\* Siehe Abschnitt « SAMSTAG » und « SILENT NIGHTS »