

# LIFEWAVE



La surcharge pondérale est un des fléaux du siècle. C'est également un marché florissant.

- 1) Préparer l'organisme à la cure de perte de poids par une détoxification de 3 mois
- 2) Utilisation SP6 pendant 5 semaines selon les cas de surcharge pondérale (3 protocoles proposés)

## COMMENT UTILISER EFFICACEMENT LE SP6 ?

Primo - Préparer le terrain organique sur 3 mois comme suit :

- 1) Premier mois : patchs AEON, GLUTATHION et CARNOSINE
- 2) Les deuxième et troisième mois : AEON, GLUTATHION, CARNOSINE, ENERGY ENHANCER et SILENT NIGHTS
- 3) Au quatrième mois utilisation du SP6

## POURQUOI ?

Pendant des années nos cellules ont été affectées par la pollution, par notre manière de nous alimenter ou de boire. Il y a des molécules chimiques, des conservateurs dans nos graisses qui freinent le processus d'élimination ; d'où l'obligation de faire en premier la détoxification de 3 mois.

En outre, la personne doit être bien émotionnellement et très motivée avant de s'appliquer les patchs SP6 ; ceci pour s'assurer de la réussite de sa démarche.

Au quatrième mois, application du SP6 avec SILENT NIGHTS la nuit. SN contribue également à la perte de poids, fait disparaître l'anxiété et augmente la relaxation.

Pour renforcer l'efficacité de la démarche, il faut modifier sa manière de se nourrir et faire de l'**EXERCICE**. Il est capital de s'orienter vers une alimentation naturelle, d'éviter les plats industriels qui contiennent des glutamates (E621) ainsi que les sucres de synthèse tels que l'aspartame (E951). Vous les retrouvez dans les produits « light » et les boissons gazeuses. Il faut également diminuer, ou mieux encore, supprimer les féculents (riz, pomme de terre, pâte,...), arrêter les pâtisseries...et manger plus de légumes frais crus ou cuits, des potages

(maison), boire des jus de fruits frais mélangés avec le jus d'une carotte et des fruits secs.

Il est primordial d'associer à cette démarche une activité physique hebdomadaire, ce ne serait-ce qu'une marche, monter ou descendre les marches d'escalier (au lieu de prendre l'ascenseur), faire l'amour,...L'un ne va pas sans l'autre.

Le paquet de SP6 contient 30 patchs, il faut donc l'utiliser sur une période de 5 semaines, 6 jours sur 7. Je recommande une période de 2 mois de SP6 pour une personne désirant perdre une surcharge pondérale conséquente. Le terrain organique est prêt (programme de détoxification effectué auparavant) et elle a maintenant ce sentiment de satiété donc elle mange beaucoup moins.

Je propose trois protocoles à faire séparément sur 5 semaines en fonction des cas. Je conseille une nouvelle position, Rate 4, qui permet de couper l'appétit. Ce point d'acupuncture se trouve à l'intérieur du pied à 3 largeurs de doigts du gros orteil.

Le protocole 1 utilise SP6 et GLUTATHION.

Le protocole 2 utilise SP6, GLUTATHION et ENERGY ENHANCER. Il est conçu pour les personnes sportives.

Le protocole 3 utilise SP6, GLUTATHION et AEON, pour les personnes stressées.

Vous pouvez également coller le patch GLUTATHION sur Gros Intestin 11 (GI11) au lieu de Gros Intestin 4 (GI4). Il faut appliquer les patchs pendant 4 mois sans interruption (Détoxification et SP6).

J'espère que mon témoignage vous donnera du courage pour ne pas céder à la tentation et vous encouragera à perdre du poids avec brio.

Je rappelle toutefois que les patchs ne remplacent ni les médicaments, ni le médecin, ni les prescriptions médicales en cours.

**CHRISTINE LELLIS**

Ci-après les tableaux des trois programmes avec quelques conseils pratiques.

SP6 n'est pas un produit miracle. Le client ne doit pas s'attendre que le patch fasse son travail tout seul. La cure pour qu'elle soit efficace a besoin de la participation du client. Il lui faut se munir d'un mètre souple de couturier. Il lui est requis, 1 fois par semaine le même jour, de prendre ses mensurations (tour des fesses, tour de hanches, haut des cuisses) et de se prendre en photo.

**SURTOUT RESPECTER LES INTERDITS**

## Les bienfaits du patch SP6

- Détoxine l'organisme
- Réduit les addictions
- Affine (vraiment) la silhouette
- Donne la sensation de légèreté
- Augmente l'énergie corporelle
- Crée un changement dans le remplissage du chariot au supermarché
- Modifie le goût

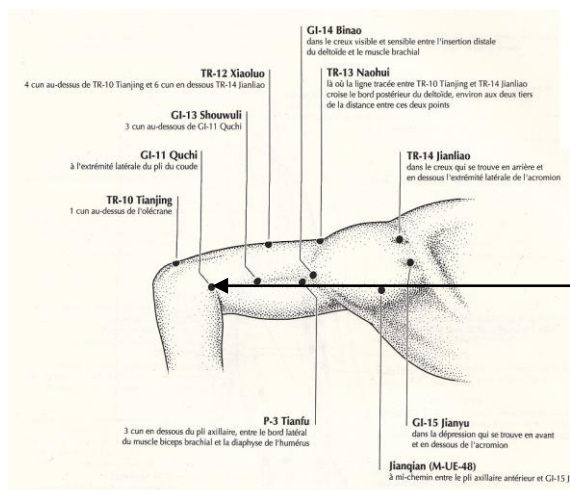
Il est également recommandé d'utiliser le patch Silent Nights pendant la cure SP6. Le patch Silent Nights :

- Renforce le système immunitaire
- Accroît le système énergétique de l'organisme
- Aide à la perte de poids
- Accroît la relaxation
- Diminue l'anxiété

Attention ! Ne pas utiliser Carnosine avec SP6. Le patch Carnosine tonifie les muscles et contribue à l'augmentation de la masse musculaire.

A la fin de la cure, on réintroduit, petit à petit, dans son alimentation les féculents.














Voici la position du point d'acupuncture GI11 (Gros Intestin 4) dans le cas où vous décidez de l'utiliser à la place de GI4 :



**GROS INTESTIN 11**  
Coude fléchi à 90°, situé entre l'extrémité du pli du coude et l'épicondyle externe de l'humérus














# PERTE SURCHARGE PONDERALE - PROTOCOLE 1

Durée : 5 semaines

	<b>GLUTATHION</b> 	<b>SP6</b> 			<b>SILENT NIGHT</b> 	<b>SILENT NIGHT</b> 
	 1 patch à porter le jour au centre ou droite	 1 patch à porter le jour à gauche			 1 patch à porter pour 2 nuits (voir mode d'emploi page 4)	
<b>LUNDI</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>Rtp4</b> <b>RATE 4</b> Situé à l'intérieur du pied <b>GAUCHE</b> à 3 largeurs de doigts du gros orteil.			 <b>VAISSEAU GOUVERNEUR 24,5</b> Situé au milieu de la ligne frontale, juste au-dessus des sourcils	<b>Conservez jusqu'à la fin du traitement le ou les points d'acupuncture qui vous conviennent le mieux lors des deux premières semaines.</b>
<b>MARDI</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>RATE 6</b> Situé à 4 largeurs de doigts au-dessus de la malléole sur le tibia (à <b>GAUCHE</b> )			 <b>TRIPLE RECHAUFFEUR 23</b> Situé sur la tempe <b>DROITE</b>	














# PERTE SURCHARGE PONDERALE - PROTOCOLE 1

Durée : 5 semaines

	<b>GLUTATHION</b> 	<b>SP6</b> 			<b>SILENT NIGHT</b> 	<b>SILENT NIGHT</b> 
	 1 patch à porter le jour au centre ou droite	 1 patch à porter le jour à gauche			 1 patch à porter pour 2 nuits (voir mode d'emploi page 4)	
<b>MERCR</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>ESTOMAC 36</b> Situé, jambe GAUCHE, à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os.			 <b>TRIPLE RECHAUFFEUR 17</b> Situé sur le côté droit du cou, derrière et sous le lobe de l'oreille (côté <b>DROIT</b> )	<p><b>Conservez jusqu'à la fin du traitement le ou les points d'acupuncture qui vous conviennent le mieux lors des deux premières semaines.</b></p>
<b>JEUDI</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>REIN 3</b> Situé dans le creux, juste derrière la malléole (cheville <b>GAUCHE</b> )			 <b>FOIE 3</b> Situé sur le dessus du pied droit dans la palmature du gros orteil (pied <b>DROIT</b> )	

















# PERTE SURCHARGE PONDERALE - PROTOCOLE 1

Durée : 5 semaines

	<b>GLUTATHION</b> 	<b>SP6</b> 			<b>SILENT NIGHT</b> 	<b>SILENT NIGHT</b> 
	 1 patch à porter le jour au centre ou droite	 1 patch à porter le jour à gauche			 1 patch à porter pour 2 nuits (voir mode d'emploi page 4)	
<b>VENDR</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>RATE 4</b> Situé à l'intérieur du pied <b>GAUCHE</b> à 3 largeurs de doigts du gros orteil.			 <b>ESTOMAC 36</b> Situé, jambe <b>DROITE</b> , à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os (jambe <b>DROITE</b> )	<p style="color: red; text-align: center;"><b>Conservez jusqu'à la fin du traitement le ou les points d'acupuncture qui vous conviennent le mieux lors des deux premières semaines.</b></p>
<b>SAMED</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>ESTOMAC 36</b> Situé, jambe <b>GAUCHE</b> , à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os.			 <b>REIN 3</b> Situé dans le creux, juste derrière la malléole (pied <b>DROIT</b> )	

















# PERTE SURCHARGE PONDERALE - PROTOCOLE 2

Durée : 5 semaines

	<b>GLUTATHION</b> 	<b>SP6</b> 	<b>ENERGY ENHANCER</b> 		<b>SILENT NIGHT</b> 	<b>SILENT NIGHT</b> 
	 1 patch à porter le jour au centre ou droite	 1 patch à porter le jour à gauche	 1 paire de patches (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour		 1 patch à porter pour 2 nuits (voir mode d'emploi page 4)	
<b>LUNDI</b>	 <b>VAISSEAU CONCEPTION 6</b> Situé sur la ligne médiane de l'abdomen à 2 largeurs de doigts en-dessous du nombril	 <b>RATE 4</b> Situé à l'intérieur du pied GAUCHE à 3 largeurs de doigts du gros orteil.	 <b>POUMON 1</b> Situé à environ 2,5 cm en-dessous de la clavicule (sous la dépression), le long de la partie avant de l'épaule		 <b>VAISSEAU GOUVERNEUR 24,5</b> Situé au milieu de la ligne frontale, juste au-dessus des sourcils	<b>Conservez jusqu'à la fin du traitement le ou les points d'acupuncture qui vous conviennent le mieux lors des deux premières semaines.</b>
<b>MARDI</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>RATE 6</b> Situé à 4 largeurs de doigts au-dessus de la malléole sur le tibia (à <b>GAUCHE</b> )			 <b>TRIPLE RECHAUFFEUR 23</b> Situé sur la tempe <b>DROITE</b>	

# PERTE SURCHARGE PONDERALE - PROTOCOLE 2

















Durée : 5 semaines

	<b>GLUTATHION</b> 	<b>SP6</b> 	<b>ENERGY ENHANCER</b> 		<b>SILENT NIGHT</b> 	<b>SILENT NIGHT</b> 
	 1 patch à porter le jour au centre ou droite	 1 patch à porter le jour à gauche	 1 paire de patches (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour		 1 patch à porter pour 2 nuits (voir mode d'emploi page 4)	
<b>MERCRE</b>	 <b>VAISSEAU CONCEPTION 6</b> Situé sur la ligne médiane de l'abdomen à 2 largeurs de doigts en-dessous du nombril	 <b>ESTOMAC 36</b> Situé, jambe GAUCHE, à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os.	 <b>PERICARDE 6</b> Situé à 4 largeurs de doigts à partir du pli du poignet, côté paume		 <b>TRIPLE RECHAUFFEUR 17</b> Situé sur le côté droit du cou, derrière et sous le lobe de l'oreille (côté DROIT)	<p><b>Conservez jusqu'à la fin du traitement le ou les points d'acupuncture qui vous conviennent le mieux lors des deux premières semaines.</b></p>
<b>JEUDI</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à DROITE)	 <b>REIN 3</b> Situé dans le creux, juste derrière la malléole (cheville GAUCHE)			 <b>FOIE 3</b> Situé sur le dessus du pied droit dans la palmature du gros orteil (pied DROIT)	




















# PERTE SURCHARGE PONDERALE - PROTOCOLE 2

Durée : 5 semaines

	<b>GLUTATHION</b> 	<b>SP6</b> 	<b>ENERGY ENHANCER</b> 		<b>SILENT NIGHT</b> 	<b>SILENT NIGHT</b> 
	 1 patch à porter le jour au centre ou droite	 1 patch à porter le jour à gauche	 1 paire de patches (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour		 1 patch à porter pour 2 nuits (voir mode d'emploi page 4)	
<b>VENDR</b>	 <b>VAISSEAU CONCEPTION 6</b> Situé sur la ligne médiane de l'abdomen à 2 largeurs de doigts en-dessous du nombril	 <b>RATE 4</b> Situé à l'intérieur du pied GAUCHE à 3 largeurs de doigts du gros orteil.	 <b>ESTOMAC 36</b> Situé à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os		 <b>ESTOMAC 36</b> Situé, jambe DROITE, à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os (jambe DROITE)	<p style="color: red; text-align: center;"><b>Conservez jusqu'à la fin du traitement le ou les points d'acupuncture qui vous conviennent le mieux lors des deux premières semaines.</b></p>
<b>SAMED</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à DROITE)	 <b>ESTOMAC 36</b> Situé, jambe GAUCHE, à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os.			 <b>REIN 3</b> Situé dans le creux, juste derrière la malléole (pied DROIT)	


















# PERTE SURCHARGE PONDERALE - PROTOCOLE 3

Durée : 5 semaines

	<b>GLUTATHION</b> 	<b>SP6</b> 	<b>AEON</b> 		<b>SILENT NIGHT</b> 	<b>SILENT NIGHT</b> 
	 1 patch à porter le jour au centre ou droite	 1 patch à porter le jour à gauche	 1 patch à porter le jour au centre ou à droite		 1 patch à porter pour 2 nuits (voir mode d'emploi page 4)	
<b>LUNDI</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>RATE 4</b> Situé à l'intérieur du pied <b>GAUCHE</b> à 3 largeurs de doigts du gros orteil.	 <b>VAISSEAU CONCEPTION 6</b> Situé sur la ligne médiane de l'abdomen à 2 largeurs de doigts en-dessous du nombril		 <b>VAISSEAU GOUVERNEUR 24,5</b> Situé au milieu de la ligne frontale, juste au-dessus des sourcils	<p style="color: red;"><b>Conservez jusqu'à la fin du traitement le ou les points d'acupuncture qui vous conviennent le mieux lors des deux premières semaines.</b></p>
<b>MARDI</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>RATE 6</b> Situé à 4 largeurs de doigts au-dessus de la malléole sur le tibia (à <b>GAUCHE</b> )	 <b>VAISSEAU GOUVERNEUR 14</b> Situé à la base de la nuque où la vertèbre C7 saillit lorsque vous rentrez le menton vers le thorax (placez le patch sur la bosse de « bison »)		 <b>TRIPLE RECHAUFFEUR 23</b> Situé sur la tempe <b>DROITE</b>	


















# PERTE SURCHARGE PONDERALE - PROTOCOLE 3

Durée : 5 semaines

	<b>GLUTATHION</b> 	<b>SP6</b> 	<b>AEON</b> 		<b>SILENT NIGHT</b> 	<b>SILENT NIGHT</b> 
	 1 patch à porter le jour au centre ou droite	 1 patch à porter le jour à gauche	 1 patch à porter le jour au centre ou à droite		 1 patch à porter pour 2 nuits (voir mode d'emploi page 4)	
<b>MERCUR</b>	 <b>VAISSEAU CONCEPTION 6</b> Situé sur la ligne médiane de l'abdomen à 2 largeurs de doigts en-dessous du nombril	 <b>ESTOMAC 36</b> Situé, jambe GAUCHE, à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os.	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )		 <b>TRIPLE RECHAUFFEUR 17</b> Situé sur le côté droit du cou, derrière et sous le lobe de l'oreille (côté <b>DROIT</b> )	<p style="color: red; text-align: center;"><b>Conservez jusqu'à la fin du traitement le ou les points d'acupuncture qui vous conviennent le mieux lors des deux premières semaines.</b></p>
<b>JEUDI</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>REIN 3</b> Situé dans le creux, juste derrière la malléole (cheville GAUCHE)	 <b>REIN 3</b> Situé dans le creux à l'intérieur de la cheville DROITE, juste derrière l'os		 <b>FOIE 3</b> Situé sur le dessus du pied droit dans la palmature du gros orteil (pied <b>DROIT</b> )	

# PERTE SURCHARGE PONDERALE - PROTOCOLE 3

Durée : 5 semaines

	<b>GLUTATHION</b> 	<b>SP6</b> 	<b>AEON</b> 		<b>SILENT NIGHT</b> 	<b>SILENT NIGHT</b> 
	 1 patch à porter le jour au centre ou droite	 1 patch à porter le jour à gauche	 1 patch à porter le jour au centre ou à droite		 1 patch à porter pour 2 nuits (voir mode d'emploi page 4)	
<b>VENDR</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>RATE 4</b> Situé à l'intérieur du pied <b>GAUCHE</b> à 3 largeurs de doigts du gros orteil.	 <b>FOIE 3</b> Situé sur le dessus du pied droit dans la palmature du gros orteil (pied <b>DROIT</b> )		 <b>ESTOMAC 36</b> Situé, jambe <b>DROITE</b> , à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os (jambe <b>DROITE</b> )	<p style="color: red; text-align: center;"><b>Conservez jusqu'à la fin du traitement le ou les points d'acupuncture qui vous conviennent le mieux lors des deux premières semaines.</b></p>
<b>SAMED</b>	 <b>GROS INTESTIN 4</b> Situé sur le dos de la main, dans le premier espace inter-métacarpien, sur l'os de l'index (à <b>DROITE</b> )	 <b>ESTOMAC 36</b> Situé, jambe <b>GAUCHE</b> , à 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os.	 <b>REIN 3</b> Situé dans le creux, juste derrière la malléole (pied <b>DROIT</b> )		 <b>REIN 3</b> Situé dans le creux, juste derrière la malléole (pied <b>DROIT</b> )	