


























## Einfaches Basisprotokoll : Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Während 1 Monat, dann fortgeschrittenes Protokoll für 2 Monate

	<b>ENERGY ENHANCER</b> 	<b>GLUTATHION</b> 	<b>AEON</b> 	<b>CARNOSINE</b> 	<b>SILENT NIGHTS</b> 
	1 Patchpaar ( <b>weiss rechts, braun links</b> ) tagsüber	1 Patch tagsüber	1 Patch tagsüber	½ Patch nachts *	½ Patch nachts <b>rechts</b> *
<b>MONTAG</b>		 <b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel	 <b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsticht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 <b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsticht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 ** <b>LEBER 3</b> Auf dem Fussrücken RECHTS, zw. grossem und 2. Zeh
<b>DIENSTAG</b>		 <b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsticht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 <b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel		 ** <b>3FACH-ERWÄRMER 23</b> Auf der Schläfe RECHTS

**Einfaches Basisprotokoll : Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS**  
 Während 1 Monat, dann fortgeschrittenes Protokoll für 2 Monate







	<b>ENERGY NHANCER</b> 	<b>GLUTATHION</b> 	<b>AEON</b> 	<b>CARNOSINE</b> 	<b>SILENT NIGHTS</b> 
	<b>1 Patchpaar (weiss rechts, braun links) tagsüber</b>	<b>1 Patch tagsüber</b>	<b>1 Patch tagsüber</b>	<b>½ Patch nachts *</b>	<b>½ Patch nachts rechts *</b>
<b>MITTWOCH</b>	 <b>NIERE 3</b> RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne	 <b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel	 <b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsteht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 <b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel	 ** <b>3FACH-ERWÄRMER 17</b> Hinter und unter dem Ohrläppchen RECHTS
<b>DONNERSTAG</b>		 <b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel hervorsteht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 <b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel		 ** <b>LENKERGEFÄSS 24,5</b> Auf Höhe des « 3. Auges », in der Mittellinie des Kopfes, knapp oberhalb der Augenbrauen

## Einfaches Basisprotokoll : Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Während 1 Monat, dann fortgeschrittenes Protokoll für 2 Monate

	ENERGY ENHANCER	GLUTATHION	AEON	CARNOSINE	SILENT NIGHTS
					
	<b>1 Patchpaar (weiss rechts, braun links) tagsüber</b>	<b>1 Patch tagsüber</b>	<b>1 Patch tagsüber</b>	<b>½ Patch nachts *</b>	<b>½ Patch nachts rechts *</b>
<b>FREITAG</b>					 <p style="text-align: center;">**</p>
		<b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel	<b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsteht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)		<b>NIERE 3</b> Auf der Innenseite des Fusses, in der Vertiefung hinter dem Knöchel RECHTS
<b>SAMSTAG</b>					<p style="color: red;"><b>Wählen Sie den Punkt, der (von Montag bis Freitag) am wirkungsvollsten war, also denjenigen, mit dem Sie morgens am besten aufgewacht sind.</b></p> <p style="color: red;"><b>Behalten Sie diesen Punkt bei.</b></p>
		<b>LENKERGEFÄSS 14</b> An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsteht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	<b>KONZEPTIONSGEFÄSS 6</b> Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel	<b>KONZEPTIONSGEFÄSS 17</b> Auf dem Brustbein, genau in der Mitte	

**Einfaches Basisprotokoll : Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS**  
 Während 1 Monat, dann fortgeschrittenes Protokoll für 2 Monate

	<b>ENERGY ENHANCER</b> 	<b>GLUTATHION</b> 	<b>AEON</b> 	<b>CARNOSINE</b> 	<b>SILENT NIGHTS</b> 
	<b>1 Patchpaar (weiss rechts, braun links) tagsüber</b>	<b>1 Patch tagsüber</b>	<b>1 Patch tagsüber</b>	<b>½ Patch nachts *</b>	<b>½ Patch nachts rechts *</b>
<b>SONNTAG</b>	 <b>MAGEN 36</b> 4 Finger breit unter der Kniescheibe und 1 Fingerbreit ausserhalb des Schienbeins				<b>Siehe Anmerkung vom Samstag</b>

\* Trick, um etwas Geld zu sparen, da die Patches Carnosine und Silent Night länger als 12 Stunden wirksam sind:

Der Klebeschutz der Patches besteht aus 2 Hälften: 1 kleineren und 1 grösseren. Entfernen Sie die kleine Hälfte am ersten Abend (behalten Sie sie) und kleben Sie den Patch auf. Entfernen Sie den Patch am nächsten Morgen und kleben Sie den Klebeschutz wieder auf. Entfernen Sie abends beide Hälften und verwenden Sie den Patch erneut.

Vorsicht Verwechslungsgefahr: Die Patches sehen gleich aus. Um Verwechslungen auszuschliessen, können Sie sie beispielsweise rückseitig beschriften (z.B. mit „C“ für Carnosine und „SN“ für Silent Night).

**Achtung : DIE PATCHS NIEMALS ZERSCHNEIDEN! NUR UNVERSEHRTE PATCH DÜRFEN ZUR ANWENDUNG KOMMEN.**

\*\* Siehe Abschnitt « SAMSTAG » und « SILENT NIGHTS »