

Einfaches Basisprotokoll : Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Während 1 Monat, dann fortgeschrittenes Protokoll für 2 Monate

	ENERGY ENHANCER 	GLUTATHION 	AEON 	CARNOSINE 	SILENT NIGHTS 
	1 Patchpaar (weiss rechts, braun links) tagsüber	1 Patch tagsüber	1 Patch tagsüber	½ Patch nachts *	½ Patch nachts rechts *
MONTAG		 KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel	 LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsticht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsticht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 ** LEBER 3 Auf dem Fussrücken RECHTS, zw. grossem und 2. Zeh
DIENSTAG		 LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsticht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel		 ** 3FACH-ERWÄRMER 23 Auf der Schläfe RECHTS

Einfaches Basisprotokoll : Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS
 Während 1 Monat, dann fortgeschrittenes Protokoll für 2 Monate

	ENERGY NHANCER 	GLUTATHION 	AEON 	CARNOSINE 	SILENT NIGHTS 
	1 Patchpaar (weiss rechts, braun links) tagsüber	1 Patch tagsüber	1 Patch tagsüber	½ Patch nachts *	½ Patch nachts rechts *
MITTWOCH	 NIERE 3 RECHTS hinter dem inneren Fussknöchel in der Vertiefung zw. Knöchel und Achillessehne	 KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel	 LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsteht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel	 ** 3FACH-ERWÄRMER 17 Hinter und unter dem Ohrläppchen RECHTS
DONNERSTAG		 LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel hervorsteht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)	 KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel		 ** LENKERGEFÄSS 24,5 Auf Höhe des « 3. Auges », in der Mittellinie des Kopfes, knapp oberhalb der Augenbrauen

Einfaches Basisprotokoll : Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS

Während 1 Monat, dann fortgeschrittenes Protokoll für 2 Monate

	ENERGY ENHANCER	GLUTATHION	AEON	CARNOSINE	SILENT NIGHTS
					
	1 Patchpaar (weiss rechts, braun links) tagsüber	1 Patch tagsüber	1 Patch tagsüber	½ Patch nachts *	½ Patch nachts rechts *
FREITAG		 <p>KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel</p>	 <p>LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsteht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)</p>		 <p>** NIERE 3 Auf der Innenseite des Fusses, in der Vertiefung hinter dem Knöchel RECHTS</p>
SAMSTAG		 <p>LENKERGEFÄSS 14 An der Nackenbasis, wo der 7. Halswirbel C7 hervorsteht. (platzieren Sie den Patch auf dem « Witwenbuckel »)</p>	 <p>KONZEPTIONSGEFÄSS 6 Ca. 3 Finger breit unter dem Nabel</p>	 <p>KONZEPTIONSGEFÄSS 17 Auf dem Brustbein, genau in der Mitte</p>	<p>Wählen Sie den Punkt, der (von Montag bis Freitag) am wirkungsvollsten war, also denjenigen, mit dem Sie morgens am besten aufgewacht sind.</p> <p>Behalten Sie diesen Punkt bei.</p>

Einfaches Basisprotokoll : Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS
 Während 1 Monat, dann fortgeschrittenes Protokoll für 2 Monate

	ENERGY ENHANCER 	GLUTATHION 	AEON 	CARNOSINE 	SILENT NIGHTS 
	1 Patchpaar (weiss rechts, braun links) tagsüber	1 Patch tagsüber	1 Patch tagsüber	½ Patch nachts *	½ Patch nachts rechts *
SONNTAG	 MAGEN 36 4 Finger breit unter der Kniescheibe und 1 Fingerbreit ausserhalb des Schienbeins				Siehe Anmerkung vom Samstag

* Trick, um etwas Geld zu sparen, da die Patches Carnosine und Silent Night länger als 12 Stunden wirksam sind:

Der Klebeschutz der Patches besteht aus 2 Hälften: 1 kleineren und 1 grösseren. Entfernen Sie die kleine Hälfte am ersten Abend (behalten Sie sie) und kleben Sie den Patch auf. Entfernen Sie den Patch am nächsten Morgen und kleben Sie den Klebeschutz wieder auf. Entfernen Sie abends beide Hälften und verwenden Sie den Patch erneut.

Vorsicht Verwechslungsgefahr: Die Patches sehen gleich aus. Um Verwechslungen auszuschliessen, können Sie sie beispielsweise rückseitig beschriften (z.B. mit „C“ für Carnosine und „SN“ für Silent Night).

Achtung : DIE PATCHS NIEMALS ZERSCHNEIDEN! NUR UNVERSEHRTE PATCH DÜRFEN ZUR ANWENDUNG KOMMEN.

** Siehe Abschnitt « SAMSTAG » und « SILENT NIGHTS »