

Ce protocole est destiné à purifier le corps de ses toxines, par une stimulation douce et adaptée, des différents organes, en alternance.

En fonction du degré de saturation du corps par les toxines, l'utilisation de ce protocole peut éventuellement occasionner des symptômes de détoxination, d'intensité et de caractère variables, selon la personne.

Ce protocole combine les patchs Energy, Silent Nights (Sommeil), Glutathion et Carnosine, ainsi que l'effet puissant du Protocole des 5 éléments (bois, feu, terre, métal et eau).

---

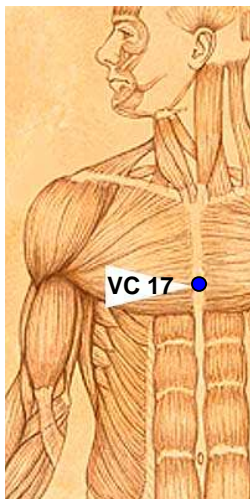
## 1. Pose des patchs Y-Age

### Les Jours 1, 3 et 5 :

poser un patch Glutathion sur le point Vaisseau Conception 4 : ce point est situé dans la région pubienne, sur la ligne médiane, à environ 3 travers de doigts, au-dessus de la symphyse pubienne.



### Les jours 2, 4 et 6 :

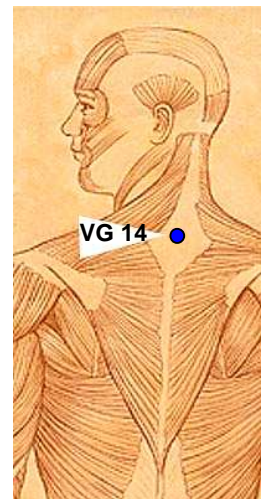


Poser un patch Carnosine

sur le point Vaisseau Conception 17 : ce point est situé sur le sternum, au niveau du 4<sup>ème</sup> espace intercostal. (au début des seins et pas entre, ni sous les seins).

**OU**

sur le point Vaisseau Gouverneur 14 : ce point est situé entre la première vertèbre dorsale et la dernière vertèbre cervicale.



Enlever les patchs Y-Age (Glutathion, Carnosine), le soir.

**Remarque** : aucun patch Y-Age n'est posé le Jour 7.

Le programme indiqué dans ce protocole est établi pour 1 semaine.

Il est donc nécessaire de faire l'ensemble des poses indiquées, 4 semaines de suite, pour arriver à un total de 28 jours.

Chaque nuit, utiliser un patch Silent Nights (Sommeil), en alternant sur les emplacements classiques de ce patch SN.

**(Rappel)** : ces points SN sont : Foie 3, Estomac 36, Rein 3, Triple Réchauffeur 23, Triple Réchauffeur 17, Vaisseau Gouverneur 24.5)

Enlever le patch Silent Nights (Sommeil), le matin, au réveil.

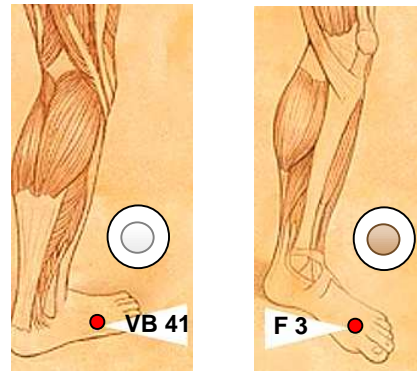
---

## 2. Pose des patches Energy

### Jour 1

Poser un patch **Energy Blanc**, à droite, sur le point **Vésicule Biliaire 41** : ce point est situé sur la face dorsale du pied, au sommet de l'angle formé par les 2 derniers métatarsiens.

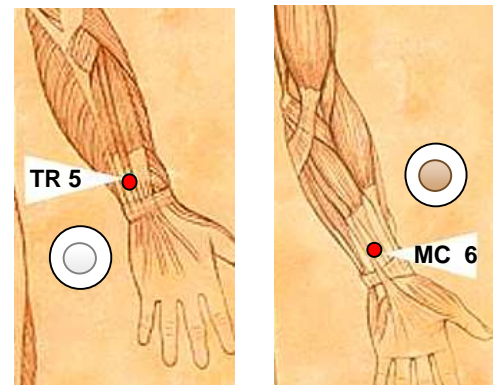
Poser un patch **Energy Beige**, à gauche, sur le point **Foie 3** : ce point est situé sur la face dorsale du pied, au sommet de l'angle formé par les 2 premiers métatarsiens.



### Jour 2

Poser un patch **Energy Blanc**, à droite, sur le point **Triple Réchauffeur 5** : ce point est situé sur la face dorsale de l'avant-bras, à 2 travers de doigts au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les 2 os de l'avant-bras.

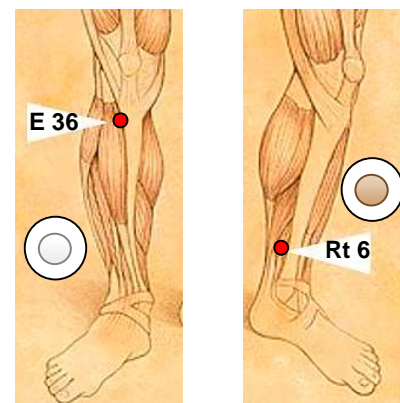
Poser un patch **Energy Beige**, à gauche, sur le point **Péricarde 6 (= Maître du Cœur 6)** : ce point est situé sur la face interne de l'avant-bras, à 3 travers de doigts au-dessus du pli de flexion du poignet, entre les 2 tendons.



### Jour 3

Poser un patch **Energy Blanc**, à droite, sur le point **Estomac 36** : ce point est situé à 4 travers de doigts, sous le genou, et à environ 1 travers de doigt de la crête tibiale, du côté externe.

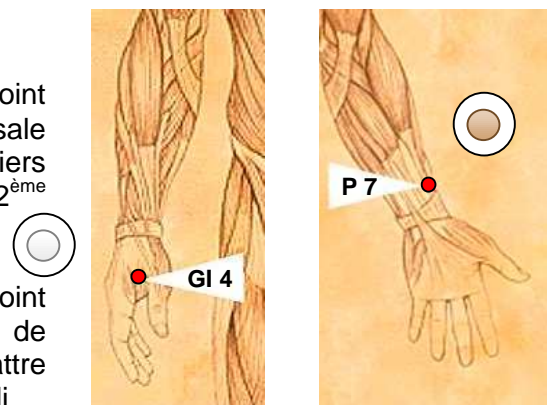
Poser un patch **Energy Beige**, à gauche, sur le point **Rate 6** : ce point est situé sur la face interne de la jambe, à 4 travers de doigts au-dessus de la malléole interne, dans un creux derrière le tibia.



### Jour 4

Poser un patch **Energy Blanc**, à droite, sur le point **Gros intestin 4** : ce point est situé sur la face dorsale de la main, dans l'angle que forment les 2 premiers métacarpiens, avant et contre la base du 2<sup>ème</sup> métacarpien.

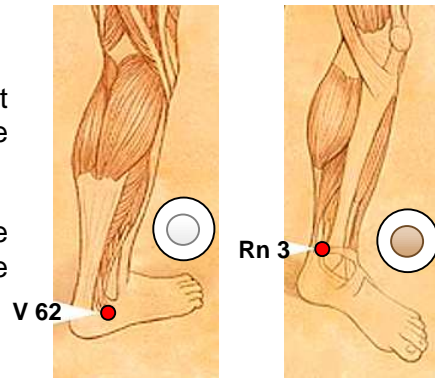
Poser un patch **Energy Beige**, à gauche, sur le point **Poumon 7** : ce point est situé sur la face interne de l'avant-bras, dans la gouttière radiale où l'on sent battre l'artère (pouls), à 3 travers de doigts au-dessus du pli du poignet.



### Jour 5

Poser un patch **Energy Blanc**, à droite, sur le point **Vessie 62** : ce point est situé sous la malléole externe.

Poser un patch **Energy Beige**, à gauche, sur le point **Rein 3** : ce point est situé derrière la malléole interne, dans un creux, contre le tibia.

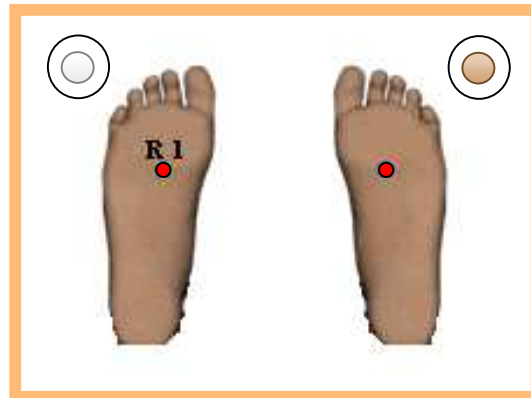


Ici, se termine le Protocole des 5 éléments.

---

### Jours 6 et 7

Poser le patch **Energy Blanc**, à droite, et le patch **Energy Beige**, à gauche, sur les points **Rein 1** : ce point, aussi appelé *Source de Vie Jaillissante*, est rajouté, vu son importance ; il est situé sur l'avant de la plante du pied, entre les 2 masses musculaires antérieures, entre le 2<sup>ème</sup> et le 3<sup>ème</sup> métatarsien, au 1/3 antérieur de la distance séparant la racine des orteils, du talon.



Ce protocole, grâce à la synergie de cette combinaison de patchs différents, est particulièrement adapté au processus d'anti-âge et de **rajeunissement de l'organisme**. Il procure **bien-être, détoxination et amélioration de la qualité de vie**.

---