

Protocole Energy CIRCULATION 1.3 (Maillot) \*  
Arielle Alcarissen

Lorsqu'il y a vieillesse, le système circulatoire ralentit, le cœur et les artères ne fonctionnent plus à 100%, il y a des accumulations de déchets dans le système vasculaire, qui durcissent les vaisseaux et forment une plaque ; si on ne fait pas d'exercice physique, l'efficacité du cœur est aussi moins bonne ; souvent, on a une pression sanguine importante.

Suite à cela, le sang qui transporte de l'oxygène et des nutriments, tourne plus lentement et a tendance à stagner : cela provoque une détérioration de notre état physique.

Pour améliorer rapidement cette situation, David Schmidt propose ce protocole spécifique.

**But** : amélioration de la circulation sanguine, grâce à 3 points d'acupuncture, utilisés en même temps, pour stimuler le système nerveux central et optimiser la circulation sanguine.

**Pour** : la personne ayant des problèmes circulatoires, en général dès 40 ans et plus.

→ Poser **3 paires de patchs Energy** (**Blanc** à Droite ; **Beige** à Gauche) sur : **Gros Intestin 4**, **Foie 3** et **Rate 6**, en même temps.

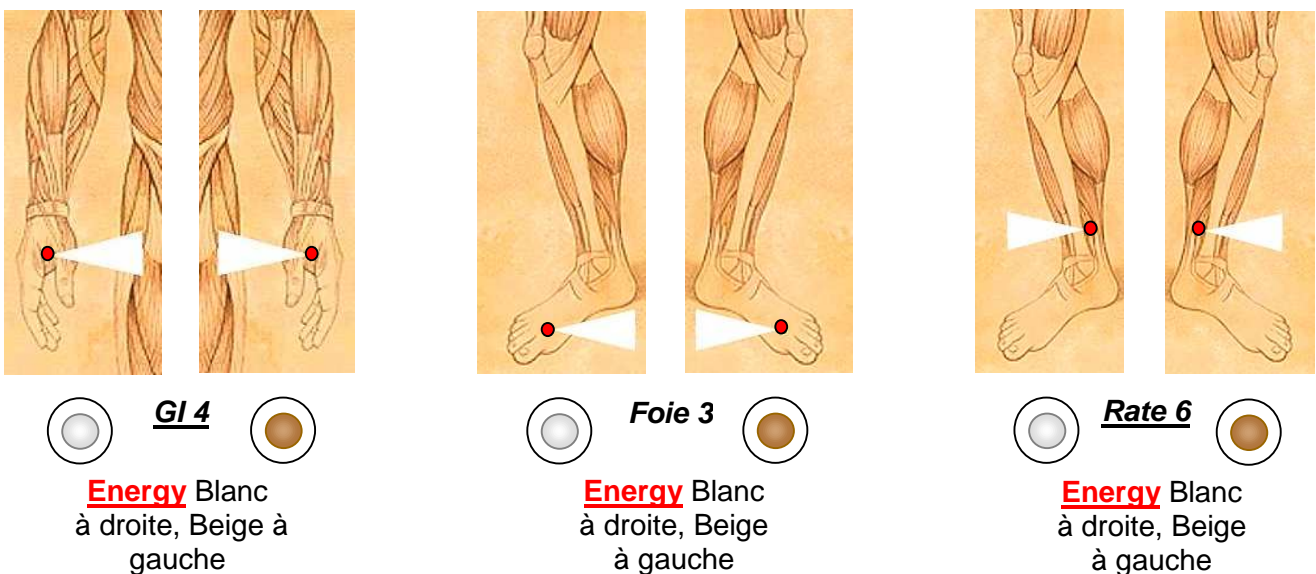
**Comment :**

- Pas tous les jours.
- Pour la personne âgée ayant des problèmes circulatoires : tous les 2 jours, pendant 1 mois.
- Parfois 1 seul jour suffit, cela dépend de l'état de la personne (âge, état physique, sédentarité ou exercice physique, alimentation, hydratation, ...)

Le point **Gros Intestin 4** : est situé sur la face dorsale de la main, dans l'angle que forment les 2 premiers métacarpiens, avant et contre la base du 2<sup>ème</sup> métacarpien.

Le point **Foie 3** : est situé sur la face dorsale du pied, au sommet de l'angle que forment les 2 premiers métatarsiens.

Le point **Rate 6** : est situé sur la face interne de la jambe, à 4 travers de doigts au-dessus de la malléole interne, dans un creux derrière le tibia.



\* : Nouveau Protocole 3, donné par David Schmidt, à la Convention LW 2010 (Paris, Porte Maillot).