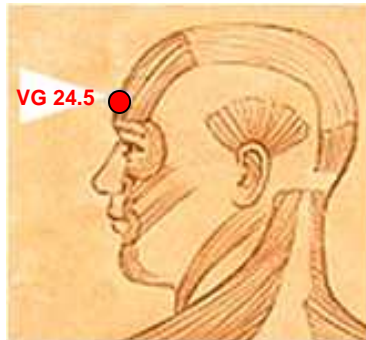


Position des patches

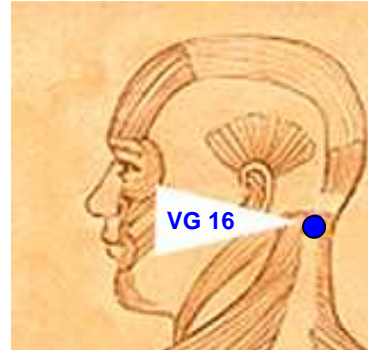
Patch 1) Energy Blanc sur VG 24.5 (Vaisseau Gouverneur 24.5 ou 3^{ème} œil) : situé sur la ligne médiane du front, environ 2,5 cm au dessus de la racine du nez.

1) **Patch Energy Blanc** 



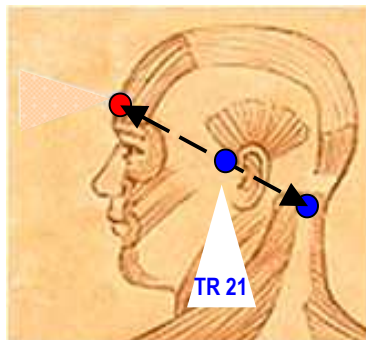
1^{ère} paire
de patches
Energy

2) **Patch Energy Brun** 




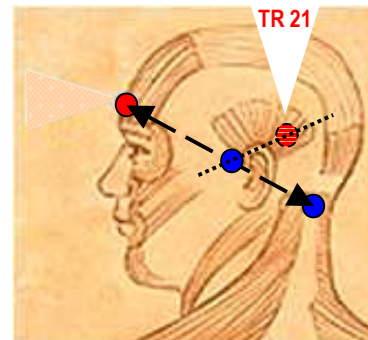
Patch 2) Energy Brun sur VG 16 (Vaisseau Gouverneur 16) : situé sur la ligne médiane postérieure du corps, à la nuque, juste sous la bosse osseuse de l'occiput.

3) **Patch Energy Brun** 



2^{ème} paire
de patches
Energy

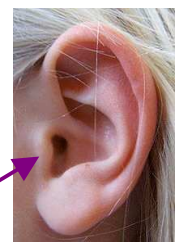
4) **Patch Energy Blanc** 



Ensuite : sur une ligne reliant **VG 24.5** et **VG 16**, et un peu au-dessus du **tragus**, en avant de la partie supérieure de l'oreille, poser symétriquement la 2^{ème} paire de patches.

(A cet endroit, dans un petit creux, se trouve **TR 21** (Triple Réchauffeur 21) : ce point peut servir de repère.)

Tragus



Y placer le **patch 3) Energy Brun**, du côté gauche de la tête (**TR 21**)
et le patch **4) Energy Blanc**, du côté droit (**TR 21**).



On peut également **coller les différents patches sur un bonnet**, aux endroits précisés, et l'enfiler, chaque jour, d'où le nom de ce protocole :

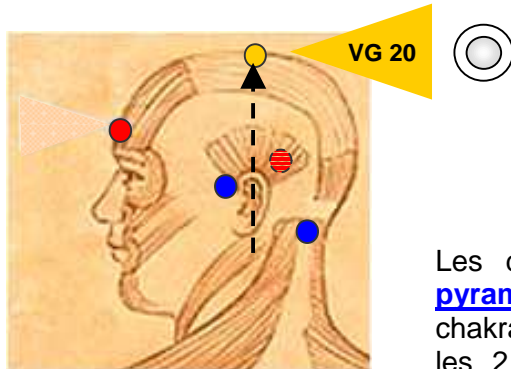
« **Protocole du Bonnet** » !

Pensez à bien ajuster la position des patches, à chaque fois, si nécessaire.

pour la relaxation et la synchronisation des hémisphères cérébraux

5) Patch Glutathion :

à poser sur **VG 20** (Vaisseau Gouverneur 20 = sommet du crâne = Bai Hui = 7^{ème} chakra) : situé au sommet du crâne, suivant une ligne qui rejoint le sommet des 2 oreilles.

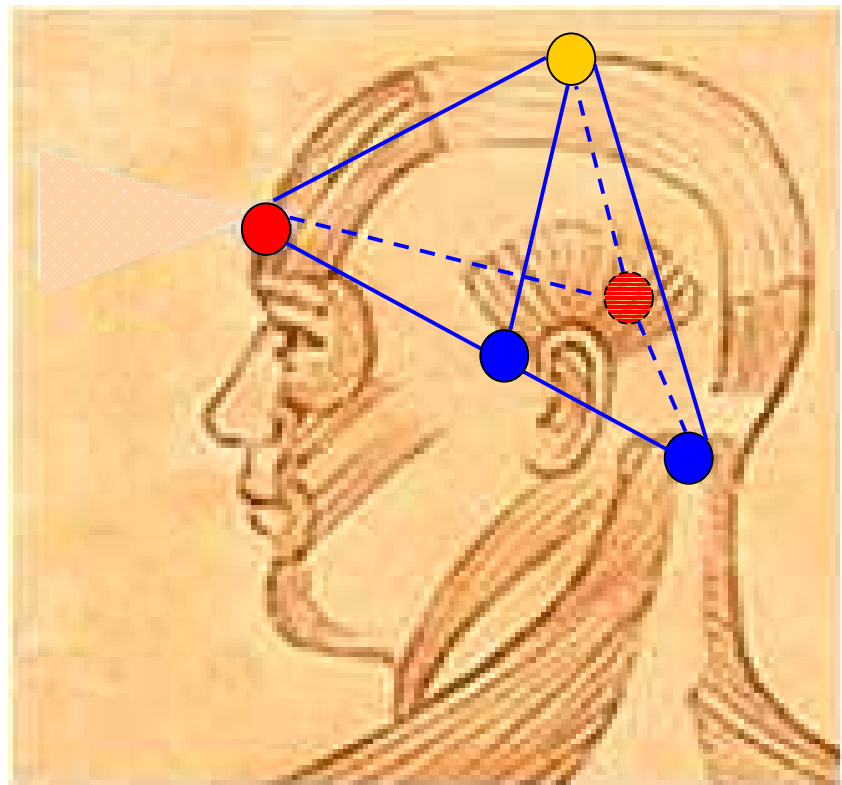


Remarque : ce protocole s'utilise entre 30 à 60 minutes par jour.

Les différents patches occupent les extrémités d'une **pyramide virtuelle**, dont le sommet se situe au 7^{ème} chakra. Cette disposition symétrique permet de stimuler les 2 hémisphères cérébraux et d'en synchroniser le fonctionnement, de façon optimale.

Rappel :

Lors d'une méditation, le rythme cardiaque est bas, les ondes du cerveau passent du rythme bêta au rythme alpha, amenant calme et détente. La méditation, pratiquée depuis de nombreuses années, facilite la synchronisation des ondes des deux hémisphères cérébraux, par la coordination de l'activité électrique. Il est connu depuis longtemps, que la synchronisation des deux hémisphères du cerveau, gauche et droit, augmente la créativité, la capacité d'analyse, l'intelligence et élève la conscience humaine.



Comment améliorer la synchronisation de cette activation des ondes cérébrales?

David SCHMIDT et son équipe ont réalisé des tests, dont les résultats ont été contrôlés par électroencéphalogramme.

La pose de patches sur le crâne, suivant ce Protocole du Bonnet, produit une augmentation de la synchronisation des ondes cérébrales de près de 44%.

Remarque :

Les 2 paires de patches Energy peuvent être remplacés par des patches Ice Wave.