





























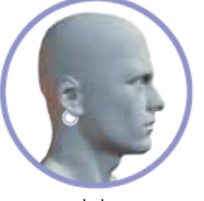





















PROTOCOLE DE BASE : Y-AGE + ENERGY ENHANCER + SILENT NIGHTS







Durée : 10 semaines

SEMAINE
1, 3, 5, 7
& 9
















	ENERGY ENHANCER  	GLUTATHION  	AEON  	CARNOSINE  	SILENT NIGHTS  
	<p>1 paire de patchs (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour</p>	<p>1 patch à porter le jour au centre ou à droite</p>	<p>1 patch à porter le jour au centre ou à droite</p>	<p>1 patch à porter le jour au centre ou à droite</p>	<p>½ patch à porter la nuit à droite *</p>
LUNDI	 <p>POUMON 1 Situé à environ 2,5 cm en dessous de la clavicule (sous le trou), le long de la partie avant de l'épaule</p>	 <p>VAISSEAU DE CONCEPTION 6 Situé à environ 3 doigts de largeur en dessous du nombril</p>	 <p>VAISSEAU GOUVERNEUR 14 Situé à la base de la nuque, où la vertèbre C7 saillit lorsque vous rentrez le menton vers le thorax (placez le patch sur la « bosse de bison »)</p>		 <p>** FOIE 3 Situé au-dessus du pied DROIT, dans la palmature du gros orteil</p>
MARDI			 <p>VAISSEAU DE CONCEPTION 6 Situé à environ 3 doigts de largeur en dessous du nombril</p>	 <p>VAISSEAU DE CONCEPTION 17 Situé sur le sternum, qui se trouve exactement au milieu du thorax</p>	 <p>** TRIPLE RÉCHAUFFEUR 23 Situé sur la tempe DROITE</p>
















	ENERGY ENHANCER	GLUTATHION	AEON	CARNOSINE	SILENT NIGHTS
					
					
	1 paire de patchs (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour	1 patch à porter le jour au centre ou à droite	1 patch à porter le jour au centre ou à droite	1 patch à porter le jour au centre ou à droite	1/2 patch à porter la nuit à droite *
MERCREDI					
	PERICARDE 6 Situé à environ 3 ou 4 largeurs de doigts à partir du pli se trouvant du côté paume du poignet	VAISSEAU DE CONCEPTION 22 Situé à la base de la gorge, dans le creux, au milieu de la clavicule	REIN 3 Situé dans le creux à l'intérieur de la cheville DROITE, juste derrière l'os de la cheville		** TRIPLE RÉCHAUFFEUR 17 Situé sur le côté DROIT du cou, derrière et sous le lobe de l'oreille
JEUDI					
			FOIE 3 Situé au-dessus du pied DROIT, dans la palmature du gros orteil	VAISSEAU GOUVERNEUR 14 Situé à la base de la nuque, où la vertèbre C7 saillit lorsque vous rentrez le menton vers le thorax (placez le patch sur la « bosse de bison »)	** VAISSEAU GOUVERNEUR 24,5 Situé au niveau du « troisième oeil », le long de la ligne médiane de la tête, juste au-dessus des sourcils










	ENERGY ENHANCER	GLUTATHION	AEON	CARNOSINE	SILENT NIGHTS
	  1 paire de patchs (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour	  1 patch à porter le jour au centre ou à droite	  1 patch à porter le jour au centre ou à droite	  1 patch à porter le jour au centre ou à droite	  1/2 patch à porter la nuit à droite *
VENREDI	 ESTOMAC 36 Situé dans le creux, 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os	 FOIE 3 Situé au-dessus du pied DROIT, dans la palmature du gros orteil	 GROS INTESTIN 4 Situé sur le dos de la main, au sommet de l'angle formé par les 2 premiers métacarpiens.		 REIN 3 Situé dans le creux à l'intérieur de la cheville DROITE, juste derrière l'os de la cheville **
SAMEDI			 VAISSEAU GOUVERNEUR 14 Situé à la base de la nuque, où la vertèbre C7 saillit lorsque vous rentrez le menton vers le thorax (placez le patch sur la « bosse de bison »)	 GROS INTESTIN 4 Situé sur le dos de la main, au sommet de l'angle formé par les 2 premiers métacarpiens.	Sélectionnez le point d'acupuncture qui a été le plus efficace précédemment (du lundi au vendredi), c'est-à-dire procurant la meilleure qualité de réveil. Gardez ce point tous les soirs suivants.

	ENERGY ENHANCER	GLUTATHION	AEON	CARNOSINE	SILENT NIGHTS
	 	 	 	 	 
	1 paire de patchs (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour	1 patch à porter le jour au centre ou à droite	1 patch à porter le jour au centre ou à droite	1 patch à porter le jour au centre ou à droite	1/2 patch à porter la nuit à droite *
DIMANCHE					Voir remarque précédente

**SEMAINE
2, 4, 6, 8 &
10**

	ENERGY ENHANCER	GLUTATHION	AEON	CARNOSINE	SILENT NIGHTS
					
					
	1 paire de patchs (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour	1 patch à porter le jour au centre ou à droite	1 patch à porter le jour au centre ou à droite	1 patch à porter le jour au centre ou à droite	1/2 patch à porter la nuit à droite *
MERCREDI	 <p>TRIPLE RECHAUFFEUR 5 Situé au milieu du côté dos du poignet, à environ 2 largeurs de doigts au-dessus du pli du poignet</p>	 <p>RATE 6 Situé sur la face interne de la jambe, à 4 travers de doigts au-dessus de la malléole interne, dans un creux derrière le tibia.</p>	 <p>FOIE 3 Situé au-dessus du pied DROIT, dans la palmature du gros orteil</p>		<p>Conservez, jusqu'à la fin du traitement, le point d'acupuncture qui a été le plus efficace durant les 5 premières nuits.</p>
JEUDI			 <p>GROS INTESTIN 4 Situé sur le dos de la main, au sommet de l'angle formé par les 2 premiers métacarpiens.</p>	 <p>CŒUR 7 Situé sur le pli à l'intérieur du poignet DROIT, à une largeur de doigt du centre en direction de l'auriculaire.</p>	<p>Conservez, jusqu'à la fin du traitement, le point d'acupuncture qui a été le plus efficace durant les 5 premières nuits.</p>

	ENERGY ENHANCER 	GLUTATHION 	AEON 	CARNOSINE 	SILENT NIGHTS 
	 1 paire de patchs (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour	 1 patch à porter le jour au centre ou à droite	 1 patch à porter le jour au centre ou à droite	 1 patch à porter le jour au centre ou à droite	 1/2 patch à porter la nuit à droite *
VENDREDI	 ESTOMAC 36 Situé dans le creux, 4 largeurs de doigts sous la rotule et 1 largeur de doigts à l'extérieur de l'os	 FOIE 3 Situé au-dessus du pied DROIT, dans la palmature du gros orteil	 VAISSEAU GOUVERNEUR 14 Situé à la base de la nuque, où la vertèbre C7 saillit lorsque vous rentrez le menton vers le thorax (placez le patch sur la « bosse de bison »)		Conservez, jusqu'à la fin du traitement, le point d'acupuncture qui a été le plus efficace durant les 5 premières nuits.
SAMEDI			 VAISSEAU DE CONCEPTION 6 Situé à environ 3 doigts de largeur en dessous du nombril	 GROS INTESTIN 4 Situé sur le dos de la main, au sommet de l'angle formé par les 2 premiers métacarpiens.	Conservez, jusqu'à la fin du traitement, le point d'acupuncture qui a été le plus efficace durant les 5 premières nuits.

	ENERGY ENHANCER 	GLUTATHION 	AEON 	CARNOSINE 	SILENT NIGHTS 
	 1 paire de patchs (blanc à droite et beige à gauche) à porter le jour	 1 patch à porter le jour au centre ou à droite	 1 patch à porter le jour au centre ou à droite	 1 patch à porter le jour au centre ou à droite	 ½ patch à porter la nuit à droite *
DIMANCHE					Conservez, jusqu'à la fin du traitement, le point d'acupuncture qui a été le plus efficace durant les 5 premières nuits.

* Astuce pour économiser un peu d'argent étant donné que dans les faits les patchs Silent Nights ont une efficacité de plus de 12 heures : Le dos du patch comprend 2 parties en plastique : 1 petite et 1 grande. Décollez la petite partie le premier soir (que vous conservez) et appliquez le patch. Le lendemain matin, enlevez le patch et recollez la petite partie conservée. Le soir, décollez les 2 parties en plastique et réappliquez le patch.

Attention : NE COUPEZ PAS LES PATCHES EN DEUX AVEC UN CISEAU ! L'INTEGRALITE DU PATCH DOIT ETRE APPLIQUEE.

** Voir commentaire indiqué à l'intersection de « SAMEDI » et « SILENT NIGHTS »